

Terminsplanering för: Onsdag 20.00-21.00 Ponny Nivå 3-4

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Bakdelsvändningar
2	Bakdelsvändningar
3	Teori – Skötsel av häst och utrustning
4	Markarbete
5	Hoppning
6	Övergångar och tempoväxlingar
7	Övergångar och tempoväxlingar
8	Skänkelvikning längs långsidan
9	Skänkelvikning längs hörnlinjen
10	Teori – Olika fall av sjukdomar
11	Markarbete
12	Hoppning
13	Serpentinbågar
14	Serpentinbågar
15	Uppridning
16	Öka/minska volten
17	Håltimme idag – Clinics Datum & tider kommer!
18	Markarbete
19	Hoppning
20	Bogen in och tagen bakdel
21	Bogen in och tagen bakdel
22	Uteritt
23	Galoppfattningar
24	Uteritt

Mål för gruppen: Bli mer medveten om både sin egen och hästens balans. Arbeta med sits och följsamhet i både hoppning och dressyr. Öka kunskapen om hästhantering avsuttet och ge tid att sköta om sin häst.

Höstterminen -17 startar igen vecka 32 med uteritter

Kontakt vid frågor: Sofia Killander 0704831596