

## Terminsplanering för: Nivå 2-3 Mix (Lördag) 8:45-9:45

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Övergångar
2	Sits och balans
3	Sidförande på raka spår
4	Sidförande på hörnlinjerna
5	Rätt och fel galopp
6	Övergångar och galoppfattningar
7	Serpentinbågar
8	Raka linjer
9	Voltarbete, öka/minska
10	Ställa och böja
11	Sidförande
12	Självständig ridning
13	Vändande hjälper
14	Teori – Uppehåll, info om clinics kommer..
15	Markarbete
16	Hoppning
17	Framdelsvändningar
18	Uteritt
19	Raka linjer
20	Markarbete
21	Hoppning
22	Uteritt
23	Teori – Mål och mental träning
24	Avslutning

Mål för gruppen: Ryttaren skall behärska allt i målbeskrivningarna för samtliga lägre nivåer. Dessutom skall eleven klara av att rida säkert på olika hästar i alla gångarter. Ryttaren skall kontrollerat kunna hoppa enkla hinder och en liten bana med god balans och följsamhet. Samverkan mellan hjälperna skall vidareutvecklas och eleverna skall kunna rida mer korrekt på raka och böjda spår. Ryttaren skall ha ett bra säkerhetstänk och kunskap om hur hästarna mår så bra som möjligt i stall och ridhus.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh, Isabell och Jacqueline