

Terminsplanering Onsdagar Nivå 0 16.25 – 17.10

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Halter och övergångar
2	Ledande tygeltag och vändande hjälper
3	Sitsträning – rätt sittben
4	Markarbete
5	TEORI – Visitation och dekorativ hästvård
6	Intro sidförande skänkel
7	Sidförande skänkel
8	Tempoväxlingar och övergångar
9	Serpentinbågar längs långsidan
10	Serpentinbågar över medellinjen – rätt sittben
11	Markarbete
12	TEORI – Hoppteori
13	Markarbete med litet hinder
14	Barbacka och ridvägar
15	Galoppfattningar
16	Ledande tygeltag och vändande hjälper
17	Markarbete
18	Markarbete med litet hinder
19	TEORI – Hästens delar
20	Uteritt
21	Sidförande skänkel
22	Sitsträning
23	Uteritt
24	Avslutning – gymkhana

Mål för gruppen: Befästa målen för de lägre nivåerna. Dessutom förbättra sitsen, balansen och förmågan att använda hjälperna för att få bättre följsamhet och kontroll. På ett säker sätt kunna galoppa och hoppa små hinder utan ledare. Ryttaren ska ha ett bra säkerhetstänk och ha kunskap om hur hästarna mår så bra som möjligt i ridhus och stall.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Hannah