

Terminsplanering Söndag Knatte forts 14.35 – 15.05

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Halter och övergångar
2	Volt och volt tillbaka
3	Styrövning
4	Tempoväxlingar – långa och korta steg
5	Lodrät sits, lätt sits och lätttridning
6	Sits och balansövningar
7	Ridvägar
8	TEORI – stallskötsel
9	Slalom i skritt och trav
10	Volt och volt tillbaka
11	Lätt sits och bommar
12	Halter och övergångar
13	Tempoväxlingar – långa och korta steg
14	TEORI – hästens utrustning; delar och skötsel
15	Barbacka
16	Lätt sits och bommar
17	Styrövning -
18	Lekar
19	Uteritt – klättring
20	Slalom i skritt och trav
21	TEORI – hästens mat
22	Uteritt
23	Lätt sits och bommar
24	Avslutning – barbacka

Mål för gruppen: Att på ett roligt, avslappnat, säker och roligt sätt fortsätter lära sig de första grunderna i ridning. Förbättra balansen och sitsen samtidigt som vi har roligt.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Hannah och Ida