

Terminsplanering Söndag Nivå 1 17.05 – 17.50

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Övergångar
2	TEORI – utrustning; delar och skötsel
3	Markarbete
4	Hoppning
5	Sitsträning
6	Sidförande skänkel
7	TEORI – häst och stallskötsel
8	Markarbete
9	Tempoväxlingar
10	Hoppning
11	Hörnpasseringar – intro ställning
12	Serpentinbågar – ställning
13	Barbacka och sidförande skänkel
14	Galoppfattningar, rätt och fel galopp
15	Övergångar och tempoväxlingar
16	TEORI – ridlära
17	Markarbete
18	Hoppning
19	Sitsträning
20	Uteritt
21	Sidförande skänkel; framdelsvändning
22	Barbacka och voltarbete
23	Uteritt
24	Avslutning – gymkhana

Mål för gruppen: Behärska allt i de lägre målbeskrivningarna. Rida säkert i alla gångarter med bra fördelning. Förbättra sits, balans och förmågan att använda sina hjälper. Hoppa låga hinder i följd och kunna rida ut i skog och mark med bra kontroll. Ryttaren ska ha ett bra säkerhetstänk och ha kunskap om hur hästarna mår så bra som möjligt i ridhus och stall.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Hannah och Isabell