

## Terminsplanering för: Lördag 09.50-10.50 Mix Nivå 2

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Framdelsvändningar
2	Teori – Skötsel av häst och utrustning
3	Övergångar
4	Tempoväxlingar
5	Voltarbete, vänd igenom volten
6	Skänkelvikning på långsidan
7	Skänkelvikning på hörnlinjen
8	Markarbete
9	Hoppning
10	Öka/Minska volten
11	Öka/Minska volten
12	Hörnpasseringar
13	Håltimme idag – Clinics Datum & tider kommer
14	Uppridning
15	Markarbete
16	Hoppning
17	Skänkelvikning längs långsidan
18	Skänkelvikning längs hörnlinjen
19	Halter med fokus på sits
20	Serpentinbågar
21	Serpentinbågar
22	Uteritt
23	Galoppfattningar
24	Uteritt

Mål för gruppen: Bli säkrare i galoppen och de sidförande övningarna. Arbeta med sits och balans i både hoppning och dressyr. Öka kunskapen om hästhantering avsuttet och ge tid att sköta om sin häst.

Höstterminen -17 startar igen vecka 32 med uteritter

Kontakt vid frågor: Sofia Killander 0704831596