

## Terminsplanering för: Knatte måndag 16:00-16:30

<b>VECKA</b>	<b>ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)</b>
<b>1</b>	Start och stopp
<b>2</b>	Ledande tygeltag
<b>3</b>	Lättridning
<b>4</b>	Styrövningsbana
<b>5</b>	Ridvägar
<b>6</b>	Balansövningar
<b>7</b>	Slalomsnitt och trav
<b>8</b>	Lättridning
<b>9</b>	TEORI – Borsta hästen
<b>10</b>	Bommar lättsits
<b>11</b>	Styrövningsbana
<b>12</b>	Balans och lek övningar
<b>13</b>	Bommar och slalom
<b>14</b>	Lätt sits
<b>15</b>	Start och stopp
<b>16</b>	TEORI - Vita hästen
<b>17</b>	Barbacka lek
<b>18</b>	Slalombana
<b>19</b>	Balansövningar
<b>20</b>	Följa john
<b>21</b>	Lätt sits och bombana
<b>22</b>	Färg leken
<b>23</b>	TEORI – Hästens hem
<b>24</b>	Uteritt

Mål för gruppen: Genom lek och utbildning lära sig grunderna i ridning och skötsel.

Terminsstart HT-18 Måndag 6 augusti (vecka 32)

Kontakt vid frågor: Sofia Fagerström