

## Terminsplanering Onsdag Knatte/Nyb 15.50 – 16.20

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
<b>1</b>	Halter
<b>2</b>	Styrövning
<b>3</b>	Lättridning och balansövningar
<b>4</b>	Volt och volt tillbaka
<b>5</b>	Lätt sits och bommar
<b>6</b>	TEORI – Stallskötsel
<b>7</b>	Långa och korta steg
<b>8</b>	Slalom i skritt och trav
<b>9</b>	Ridvägar
<b>10</b>	Lekar
<b>11</b>	Barbacka
<b>12</b>	Styrövning
<b>13</b>	TEORI – Ryttarens och hästens utrustning
<b>14</b>	Lätt sits och bommar
<b>15</b>	Sits och balans
<b>16</b>	Halter
<b>17</b>	Långa och korta steg
<b>18</b>	Lekar
<b>19</b>	Uteritt
<b>20</b>	TEORI – Hästens beteende
<b>21</b>	Barbacka
<b>22</b>	Lätt sits och bommar
<b>23</b>	Uteritt
<b>24</b>	Avslutning

Mål för gruppen: Att på ett roligt, avslappnat, säker och roligt sätt fortsätter lära sig de första grunderna i ridning. Förbättra balansen och sitsen samtidigt som vi har roligt.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Mvh Hannah