

Terminsplanering för: Nyb F Lördag 14:15-15:00

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Start och stopp
2	Balansövningar
3	Styrövningsbana
4	Slalom i skritt och i trav
5	övergångar
6	A och C volterna
7	Bommar lätt sits
8	TEORI- Hästens utrustning & skötsel
9	Barbacka ridvägar
10	Halter och övergångar
11	Tempoväxlingar –korta och långa steg
12	Sits och balans
13	Bommar lätt sits
14	Ridvägar
15	TEORI- Hästens hem
16	A och C volten – ev. prova galopp
17	Bommar lätt sits
18	Bom bana
19	Volt och voltillbaka
20	Uteritt
21	TEORI- Gula hästen
22	Balansövningar
23	A och C volten – ev. prova galopp
24	Uteritt

Mål för gruppen: Ta hand om hästarna och utrustningen, före och efter lektion.
Utveckla förfinade hjälper.

Terminsstart HT-18 Måndag 6 augusti (vecka 32)

Kontakt vid frågor: Sofia F, Jenny M