

## Terminsplanering lördag N0 11:45-12:30

### VECKA            ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)

1	Ridvägar
2	Teori: mål för terminen & Brons hästen
3	Voltarbete: träna ytter/inersida
4	Introduktion av rätt sittben
5	Övergångar
6	Serpentinbågar längst långsidan
7	Prova serpentiner över medellinjen
8	Sits och balans: barbacka
9	Önsket teori <i>sportlov</i>
10	Markarbete - sits och balans
11	Markarbete- kontroll
12	Galoppfattningar
13	Styrövningsbana
14	Sitsträning
15	Galoppfattningar
16	Teori
17	Markarbete
18	Hoppning
19	Klättra & olika sitsar
20	Uteritt
21	Vändande hjälper
22	Barbacka
23	Uteritt
24	Avslutning

Mål för gruppen: Bli mer självsäkra i ridningen och förbättra sits, balans och förmågan att använda hjälperna för bättre kontroll och följsamhet. Eleverna ska bli mer medvetna om hästarnas välmående, både i ridning och stallmiljö.