

## Terminsplanering för: Söndag N0 13:45-14:10

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Övergångar
2	Repetition rätt sittben
3	Sits och balans
4	Tempoväxlingar- långa och korta steg
5	Introduktion till sidförande skänkel
6	Markarbete
7	Hoppning
8	Teori- hästens mat
9	Barbacka
10	Galoppfattningar och övergångar
11	Övergångar
12	Sits och balans
13	Serpentinbågar
14	Teori- säker hästhantering och önska tema på nästa teori
15	Barbacka
16	Sidförande skänkel
17	Markarbete
18	Hoppning
19	Uteritt
20	Teori- utifrån elevernas önskemål
21	Vändande hjälper
22	Volterna
23	Serpentinbågar
24	Avslutning- uteritt
25	

Mål för gruppen: Att förbättra elevernas förmåga att arbeta med de grundläggande hjälperna i ridning för att få en bättre kontroll över hästarna vilket leder till ett bättre flyt under lektionerna.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.

Hälsningar Ida och Jenny!