

Terminsplanering för: Fredag 16.20-17.20 nivå 2-3

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Lösgörande arbete
2	Övergångar/sits
3	Böjda spår
4	Halft igenom/tempoväxlingar
5	Framdelsvändningar
6	Sidförande på böjt och rakt spår
7	Repetition
8	Teori-sitsövningar
9	Sits & balansövningar
10	Markarbete
11	Hoppning
12	Intro bakdelsvändning
13	Repetition
14	Uteritt
15	Teori-Håltimme
16	Markarbete
17	Hoppning
18	Uteritt
19	Intro bakdelsvändning
20	Galoppfattningar
21	Teori-Visitation
22	Markarbete
23	Hoppning
24	Avslutning

Mål för gruppen: Att rida hästarna i balans i samtliga gångarter.

Förfina sits & inverkan.

HT-18 startar igen måndag 6 augusti (V.32) med uteritter.