

Terminsplanering för: Nyb F Söndag 16:15-17:00

VECKA	ÄMNE FÖR LEKTIONEN (ÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA)
1	Start och stopp
2	Balansövningar
3	Styrövningsbana
4	TEORI- Hästens utrustning & skötsel
5	övergångar
6	A och C volterna
7	Bommar lätt sits
8	Slalom i skritt och i trav
9	Barbacka ridvägar
10	TEORI- Hästens hem
11	Tempoväxlingar –korta och långa steg
12	Sits och balans
13	Bommar lätt sits
14	Ridvägar
15	Halter och övergångar
16	A och C volten – Ev. prova galopp
17	TEORI- Gula hästen
18	Bom bana
19	Volt och voltillbaka
20	A och C volten – Ev. prova galopp
21	Uteritt
22	Balansövningar
23	Bommar lätt sits
24	Uteritt

Mål för gruppen: Ta hand om hästarna och utrustningen, före och efter lektion. Utveckla förfinade hjälper.

Terminsstart HT-18 Måndag 6 augusti (vecka 32)

Kontakt vid frågor: Sofia F, Åsa V